

Vorbereitungsplan KM 2.Klasse Ost Winter 2019

Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
28.01.2019	29.01.2019	30.01.2019	31.01.2019	01.02.2019	02.02.2019	03.02.2019
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr bzw 20:00Uhr Hallentraining IMS Langenhart	Training 18:30Uhr	Admira -ASK 12:00 und 14:00Uhr (1B und KM) ABC Anlage Linz	

1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
04.02.2019	05.02.2019	06.02.2019	07.02.2019	08.02.2019	09.02.2019	10.02.2019
	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr bzw 20:00Uhr Hallentraining IMS Langenhart	St.Peter -ASK 18:00Uhr in St.Peter		

2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11.02.2019	12.02.2019	13.02.2019	14.02.2019	15.02.2019	16.02.2019	17.02.2019
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr bzw 20:00Uhr Hallentraining IMS Langenhart	Training 18:30Uhr	Union Haag - ASK 10:00Uhr Dietach	

3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18.02.2019	19.02.2019	20.02.2019	21.02.2019	22.02.2019	23.02.2019	24.02.2019
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr bzw 20:00Uhr Hallentraining IMS Langenhart	Training 18:30Uhr		Wolfsbach-ASK > Waidhofen/Ybbs 10:00Uhr Wutzl

4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
25.02.2019	26.02.2019	27.02.2019	28.02.2019	01.03.2019	02.03.2019	03.03.2019
	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr bzw 20:00Uhr Hallentraining IMS Langenhart	Training 18:30Uhr	Naarn- ASK 14:00 Ankick und ev 2-te Mannschaft Lugmayr	

5

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
04.03.2019	05.03.2019	06.03.2019	07.03.2019	08.03.2019	09.03.2019	10.03.2019
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr bzw 20:00Uhr Hallentraining IMS Langenhart	Training 18:30Uhr		

6

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11.03.2019	12.03.2019	13.03.2019	14.03.2019	15.03.2019	16.03.2019	17.03.2019
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr bzw 20:00Uhr Hallentraining IMS Langenhart	Training 18:30Uhr		

7