

## Vorbereitungsplan KM LT1 OÖ Liga - Sommer 2019

Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
01.07.2019	02.07.2019	03.07.2019	04.07.2019	05.07.2019	06.07.2019	07.07.2019	
Trainingsstart 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	ASK - UVB Vöcklamarkt 18:30Uhr STEYR Arena			1
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08.07.2019	09.07.2019	10.07.2019	11.07.2019	12.07.2019	13.07.2019	14.07.2019	
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr	ASK - St.Peter/Au 18:30Uhr STEYR Arena		2
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
15.07.2019	16.07.2019	17.07.2019	18.07.2019	19.07.2019	20.07.2019	21.07.2019	
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	ASK - Pettenbach 18:30Uhr STEYR Arena			3
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
22.07.2019	23.07.2019	24.07.2019	25.07.2019	26.07.2019	27.07.2019	28.07.2019	
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr		1.Baunti Cup Runde Aschach/St. - ASK 18:00Uhr Aschach/Steyr		4
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
29.07.2019	30.07.2019	31.07.2019	01.08.2019	02.08.2019	03.08.2019	04.08.2019	
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		2.Baunti Cup Runde USV St. Ulrich - ASK 17:00Uhr St. Ulrich	5
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
05.08.2019	06.08.2019	07.08.2019	08.08.2019	09.08.2019	10.08.2019	11.08.2019	
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Meisterschaftsstart ASK - U. Edelweiß 18:30Uhr STEYR Arena			6

Unter Vorbehalt, kurzfristige Änderungen jederzeit möglich!