

Vorbereitungsplan KM 2.Klasse Ost Winter 2019

Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
28.01.2019	29.01.2019	30.01.2019	31.01.2019	01.02.2019	02.02.2019	03.02.2019
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr bzw 20:00Uhr Hallentraining IMS Langenhart	Training 18:30Uhr	Admira Res. - ASK 14:00Uhr ABC Anlage Linz	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
04.02.2019	05.02.2019	06.02.2019	07.02.2019	08.02.2019	09.02.2019	10.02.2019
Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr bzw 20:00Uhr Hallentraining IMS Langenhart			St.Peter Res. - ASK 12:00Uhr Verbandsanlage Linz
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11.02.2019	12.02.2019	13.02.2019	14.02.2019	15.02.2019	16.02.2019	17.02.2019
Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr bzw 20:00Uhr Hallentraining IMS Langenhart		ASK - Union Haag 10:00Uhr KR Dietach	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18.02.2019	19.02.2019	20.02.2019	21.02.2019	22.02.2019	23.02.2019	24.02.2019
	Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr		Wolfsbach - ASK 10:00Uhr KR Zell Waidhofen/Ybbs
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
25.02.2019	26.02.2019	27.02.2019	28.02.2019	01.03.2019	02.03.2019	03.03.2019
	Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Naarn Res. - ASK 13:00Uhr Donauwell Stadion	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
04.03.2019	05.03.2019	06.03.2019	07.03.2019	08.03.2019	09.03.2019	10.03.2019
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr bzw 20:00Uhr Hallentraining IMS Langenhart	Training 18:30Uhr	ASKÖ Perg/SU Windhaag Res. - ASK 15:00Uhr Sportplatz ASKÖ Perg	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11.03.2019	12.03.2019	13.03.2019	14.03.2019	15.03.2019	16.03.2019	17.03.2019
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr bzw 20:00Uhr Hallentraining IMS Langenhart	Training 18:30Uhr		

1

2

3

4

5

6

7