

# Vorbereitungsplan KM LT1 OÖ Liga Sommer 2021

Trainings-Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
17.05.2021	18.05.2021	19.05.2021	20.05.2021	21.05.2021	22.05.2021	23.05.2021	
		Training 18:30Uhr		Training 17:30Uhr KM 17:00 KM 1B			1
Montag 24.05.2021	Dienstag 25.05.2021	Mittwoch 26.05.2021	Donnerstag 27.05.2021	Freitag 28.05.2021	Samstag 29.05.2021	Sonntag 30.05.2021	
	Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 17:30Uhr			2
Montag 31.05.2021	Dienstag 01.06.2021	Mittwoch 02.06.2021	Donnerstag 03.06.2021	Freitag 04.06.2021	Samstag 05.06.2021	Sonntag 06.06.2021	
Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr		Naarn - ASK ABGESAGT!			3
Montag 07.06.2021	Dienstag 08.06.2021	Mittwoch 09.06.2021	Donnerstag 10.06.2021	Freitag 11.06.2021	Samstag 12.06.2021	Sonntag 13.06.2021	
Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr		Training 18:00Uhr	Katsdorf - ASK 18:30Uhr Ergebnis 1:4		4
Montag 14.06.2021	Dienstag 15.06.2021	Mittwoch 16.06.2021	Donnerstag 17.06.2021	Freitag 18.06.2021	Samstag 19.06.2021	Sonntag 20.06.2021	
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr event. früher möglich	ASK - SKU Amstetten 18:30Uhr Ergebnis 0:4		5
Montag 21.06.2021	Dienstag 22.06.2021	Mittwoch 23.06.2021	Donnerstag 24.06.2021	Freitag 25.06.2021	Samstag 26.06.2021	Sonntag 27.06.2021	
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Waidhofen/Thaya - ASK 19:00Uhr Ergebnis 1:6			6
Montag 28.06.2021	Dienstag 29.06.2021	Mittwoch 30.06.2021	Donnerstag 01.07.2021	Freitag 02.07.2021	Samstag 03.07.2021	Sonntag 04.07.2021	
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	ASK - Admira Linz 19:00Uhr Ergebnis 9:0			7

# Vorbereitungsplan KM LT1 OÖ Liga Sommer 2021

Trainings-Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
05.07.2021	06.07.2021	07.07.2021	08.07.2021	09.07.2021	10.07.2021	11.07.2021
Training 18:30Uhr		SK Enns - ASK 19:00Uhr Ergebnis 2:4		Training 18:30Uhr event. früher möglich	ASK - St. Ulrich 18:00Uhr Ergebnis 2:2	
8						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
12.07.2021	13.07.2021	14.07.2021	15.07.2021	16.07.2021	17.07.2021	18.07.2021
Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr	ASK - St. Peter/Au ABGESAGT!		
9						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
19.07.2021	20.07.2021	21.07.2021	22.07.2021	23.07.2021	24.07.2021	25.07.2021
Training 18:30Uhr	Neuzeug - ASK ABGESAGT!		Training 18:30Uhr	1. Runde Landescup SPG Pregarten - ASK 19:30Uhr Ergebnis 4:2		
10						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26.07.2021	27.07.2021	28.07.2021	29.07.2021	30.07.2021	31.07.2021	01.08.2021
Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	SV Gallneukirchen - ASK 19:00Uhr Ergebnis 1:2	
11						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
02.08.2021	03.08.2021	04.08.2021	05.08.2021	06.08.2021	07.08.2021	08.08.2021
Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Meisterschaftsstart U. St. Martin i.M. - ASK 17:00	
12						

Vorbereitungsplan unter Vorbehalt, kurzfristige Änderungen jederzeit möglich!