

# Vorbereitungsplan KM LT1 OÖ Liga Sommer 2021

Trainings-Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17.05.2021	18.05.2021	19.05.2021	20.05.2021	21.05.2021	22.05.2021	23.05.2021
		Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr event. früher möglich		

1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
24.05.2021	25.05.2021	26.05.2021	27.05.2021	28.05.2021	29.05.2021	30.05.2021
	Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr event. früher möglich		

2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
31.05.2021	01.06.2021	02.06.2021	03.06.2021	04.06.2021	05.06.2021	06.06.2021
Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr		Naarn - ASK 19:30Uhr		

3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.06.2021	08.06.2021	09.06.2021	10.06.2021	11.06.2021	12.06.2021	13.06.2021
Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr event. früher möglich	Katsdorf - ASK 18:30Uhr	

4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14.06.2021	15.06.2021	16.06.2021	17.06.2021	18.06.2021	19.06.2021	20.06.2021
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr event. früher möglich	ASK - SKU Amstetten 18:30Uhr	

5

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
21.06.2021	22.06.2021	23.06.2021	24.06.2021	25.06.2021	26.06.2021	27.06.2021
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Testspiel oder Training 18:30Uhr	Testspiel ?	

6

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
28.06.2021	29.06.2021	30.06.2021	01.07.2021	02.07.2021	03.07.2021	04.07.2021
Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr event. früher möglich	Admira - ASK 19:00Uhr	

7

# Vorbereitungsplan KM LT1 OÖ Liga Sommer 2021

Trainings-Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
05.07.2021	06.07.2021	07.07.2021	08.07.2021	09.07.2021	10.07.2021	11.07.2021
Training 18:30Uhr		SK Enns - ASK 19:00Uhr		Training 18:30Uhr event. früher möglich	ASK - St. Ulrich 18:00Uhr	
8						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
12.07.2021	13.07.2021	14.07.2021	15.07.2021	16.07.2021	17.07.2021	18.07.2021
Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Training 18:30Uhr	ASK - St. Peter/Au 18:30Uhr		
9						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
19.07.2021	20.07.2021	21.07.2021	22.07.2021	23.07.2021	24.07.2021	25.07.2021
Training 18:30Uhr	Neuzeug - ASK 19:00Uhr		Training 18:30Uhr			1. Runde Landescup
10						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26.07.2021	27.07.2021	28.07.2021	29.07.2021	30.07.2021	31.07.2021	01.08.2021
Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr		2. Runde Landescup
11						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
02.08.2021	03.08.2021	04.08.2021	05.08.2021	06.08.2021	07.08.2021	08.08.2021
Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr		Training 18:30Uhr	Meisterschaftsstart	
12						

Vorbereitungsplan unter Vorbehalt, kurzfristige Änderungen jederzeit möglich!