

Vorbereitungsplan KM LT1 OÖ Liga Winter 21/22

KW

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
03.01.2022	04.01.2022	05.01.2022	06.01.2022	07.01.2022	08.01.2022	09.01.2022
Heimprogramm Grundlagenausdauer						

1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.01.2022	11.01.2022	12.01.2022	13.01.2022	14.01.2022	15.01.2022	16.01.2022
Trainingsstart + PostIFT-Test 18:30Uhr	TR 18:30 Uhr		Halle + Ossi Ono 19:30 Uhr	TR 18:30 Uhr	WSC Hertha - ASK 12:00 Uhr KuRaWels	

2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17.01.2022	18.01.2022	19.01.2022	20.01.2022	21.01.2022	22.01.2022	23.01.2022
TR 18:30 Uhr	TR 18:30 Uhr		TR 18:30 Uhr Schlechtwetter: Halle 19:30 Uhr	ASK - U. Naarn 18:00 Uhr KuRaDietach		

3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
24.01.2022	25.01.2022	26.01.2022	27.01.2022	28.01.2022	29.01.2022	30.01.2022
TR 18:30 Uhr	TR 18:30 Uhr		Halle + Ossi Ono 19:30 Uhr	Ardagger - ASK 18:30 Uhr KuRaNeuhofen		

4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
31.01.2022	01.02.2022	02.02.2022	03.02.2022	04.02.2022	05.02.2022	06.02.2022
TR 18:30 Uhr	TR 18:30 Uhr		Halle + Ossi Ono 19:30 Uhr	TR 18:30 Uhr	Dietach - ASK 14:00 Uhr KuRaDietach	

5

Vorbereitungsplan KM LT1 OÖ Liga Winter 21/22

KW

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07.02.2022	08.02.2022	09.02.2022	10.02.2022	11.02.2022	12.02.2022	13.02.2022	
TR 18:30 Uhr	TR 18:30 Uhr		Halle + Ossi Ono 19:30 Uhr	TR 18:30 Uhr	St.Peter - ASK 16:00 Uhr KuRaNeuhofen		6
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
14.02.2022	15.02.2022	16.02.2022	17.02.2022	18.02.2022	19.02.2022	20.02.2022	
TR 18:30 Uhr	TR 18:30 Uhr		Halle + Ossi Ono 19:30 Uhr	TR 18:30 Uhr	Gegner offen		7
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
21.02.2022	22.02.2022	23.02.2022	24.02.2022	25.02.2022	26.02.2022	27.02.2022	
TR 18:30 Uhr		TR 18:30 Uhr		TR 18:30 Uhr alternativ: FCWels - ASK falls kein MS	15. Rd. OÖLiga ASK - Mondsee 15:00 Uhr		8
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
28.02.2022	01.03.2022	02.03.2022	03.03.2022	04.03.2022	05.03.2022	06.03.2022	
TR 18:30 Uhr		TR 18:30 Uhr		TR 18:30 Uhr	16. Rd. OÖLiga ASK - St. Martin 15:00 Uhr		9

Änderungen vorbehalten; TR an Freitagen nach Rücksprache früher möglich