

Vorbereitungsplan KM LT1 OÖ Liga & KM 1B Winter 2024							Trainings- Woche
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
25.12.2023	26.12.2023	27.12.2023	28.12.2023	29.12.2023	30.12.2023	31.12.2023	
	MM Gedenkturnier SC St.Valentin						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
01.01.2024	02.01.2024	03.01.2024	04.01.2024	05.01.2024	06.01.2024	07.01.2024	
					BullVestor Bandenzauber ASK St.Valentin		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08.01.2024	09.01.2024	10.01.2024	11.01.2024	12.01.2024	13.01.2024	14.01.2024	
Trainingstart KM LT1 OÖ Liga 18:30	Training KM LT1 OÖ Liga 18:00 Dietach KR		Training KM LT1 OÖ Liga 20:00 Sporthalle IMS Langenhart	ASK - Vorwärts Steyr 18:00 Dietach KR			8
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
15.01.2024	16.01.2024	17.01.2024	18.01.2024	19.01.2024	20.01.2024	21.01.2024	
Training KM LT1 OÖ Liga 20:00 Dietach KR	Training KM LT1 OÖ Liga 18:30		Training KM LT1 OÖ Liga 18:30		Schwertberg - ASK 18:00 Dietach KR		7
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
22.01.2024	23.01.2024	24.01.2024	25.01.2024	26.01.2024	27.01.2024	28.01.2024	
Training KM LT1 OÖ Liga 18:30	Training KM LT1 OÖ Liga 18:30		Training KM LT1 OÖ Liga 18:30	Training KM LT1 OÖ Liga 18:30	Viktoria Marchtrenk - ASK Kunstrasen Weisskirchen 10:00		6
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
29.01.2024	30.01.2024	31.01.2024	01.02.2024	02.02.2024	03.02.2024	04.02.2024	
Training KM LT1 OÖ Liga 18:30	Ardagger - ASK Kunstrasen Neuhofen 18:30		Training KM LT1 OÖ Liga 18:30	Naarn - ASK Kunstrasen Dietach 18:00			5
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
05.02.2024	06.02.2024	07.02.2024	08.02.2024	09.02.2024	10.02.2024	11.02.2024	
Training KM LT1 OÖ Liga 18:30	Training KM LT1 OÖ Liga 18:30		Training KM LT1 OÖ Liga 18:30	Training KM LT1 OÖ Liga 18:30	St.Peter - ASK 16:00 Kunstrasen Neuhofen		4
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
12.02.2024	13.02.2024	14.02.2024	15.02.2024	16.02.2024	17.02.2024	18.02.2024	
		Trainingslager Kroatien	Trainingslager Kroatien	Trainingslager Kroatien	Trainingslager Kroatien	Trainingslager Kroatien	3
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
19.02.2024	20.02.2024	21.02.2024	22.02.2024	23.02.2024	24.02.2024	25.02.2024	
	Training KM LT1 OÖ Liga 18:30		Training KM LT1 OÖ Liga 18:30		St.Magdalena - ASK 13:30		2
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
26.02.2024	27.02.2024	28.02.2024	29.02.2024	01.03.2024	02.03.2024	03.03.2024	
Training KM LT1 OÖ Liga 18:30	Training KM LT1 OÖ Liga 18:30		Training KM LT1 OÖ Liga 18:30		Meisterschafts- start LT1 OÖ Liga ASK - St.Martin 15:00Uhr		1
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
04.03.2024	05.03.2024	06.03.2024	07.03.2024	08.03.2024	09.03.2024	10.03.2024	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
11.03.2022	12.03.2022	13.03.2022	14.03.2022	15.03.2022	16.03.2022	17.03.2022	
						Meisterschafts- start 1.KI Mitte ASK KM1B - Pucking 15:30Uhr	